

決してあきらめず、ご相談下さい!!
めふ不ど不 息ほむ
まう安う 苦てく
いき感き眠いりみ
お気軽にお電話下さい。☎0743-62-0083
中區漢方の中村薬局 大塚市三島町商店街内
日曜定休/9時～19時

ならリビング

ABC協会加盟 JAFMA
発行: 奈良新聞社 〒630-8686
奈良市三條町606
ならリビング編集室 0742(26)1337
Eメール living-mmemb@nara-np.co.jp
広告の申し込み・お問い合わせは
(株)奈良新聞企画 0742(22)6151
奈良新聞社 企画部 0742(26)1332

無料配布
北和版



入門時は小さな声しか出せなかった子どもも、大きな声でリーダーを務められるように

忍耐力を磨き、何事にも負けない精神的な強さを養います。
小学1年生の娘と一緒に入門したお母さんは、「体を動かすことをさせたいと思い習わせ始めたが、きちんと挨拶もできるようになった。先生が厳しくしゃべってくれるのがありがたい」と満足。少林寺拳法は、全国の道場で同じシステムで修行していくので、転勤や引越しでも継続して習いやすいのが特徴。県内にも60近い道場があり、校区別に子どもたちが学んでいます。

忍耐力・精神力を鍛える

少林寺拳法

「小さい子どもには、命を守る大切さを知ってほしい」と話すのは、少林寺拳法奈良尼ヶ辻道院道院長の野村裕さん(59)。子どもを巻き込む犯罪が増えている時代背景のためか、近ごろ少林寺拳法に関心を寄せる人が増えているそうです。いじめに負れたり、犯罪の犠牲にならないために、「まずは強くなって自分の身を自分で守ることが大切」と野村さん。修行によって護身術や



段階別に型の練習を学ぶ

武道 & 格闘技

心に尊敬・感謝・忍耐を

極真会館柔道場



びんと伸びた姿勢。稽古を前に黙想

奈良県に道場を開いて23年目を迎え、県下27カ所の道場をもつ極真会館奈良支部。そのパイオニアである支部長で師範の秦貴典さんは、「私たちの願いは子どもたちに夢を与えること」と語ります。まずは強さに裏打ちされた優しさ、そこから生まれる自信や思いやりや感謝の気持ち。大人になった時にそれが生きてくれば嬉しいそうです。
そのためには、「大人自身が手本とならねばならない」と秦さん。また、子どもにいろいろ習い事をさせても結局何も続かないという人もいるけれど、「1つの道を知るには最低でも、小さな子どもなら10年。大人なら一生を賭けるつもりで修業してほしい」と願っています。
稽古中は、少年部でさえビッシリとした空気が漂い、何度でも(けき)が飛び、「押忍!」の返事が返ります。尊敬・感謝・忍耐の三本柱を軸として、日々の稽古に師範や指導員が心魂を注いで説いて聞かせています。秦さんは、「稽古が終わった後の子どもの表情が皆生き生きとして、本当にこの仕事の醍醐味を感じる」と話します。



大きな声で気合を入れる



構えてポーズ。子どもながらに様になる

空手で身心共に成長を

極真館市川道場

「身心共に強く成長していく子どもたちの姿を見るのが何よりうれしい」と話すのは、極真館奈良支部支部長の市川雅也さん(28)。入門当初は引込み思案だった子どもが、家や学校で自信を持って発言できるようになったという保護者からの朗報もしばしば。「誰かと比べるのではなく、敵は自分の中にある。自分の目標に向かって歩いていく自信をつけてもらいたい」と指導にも力が入ります。

極真カラテの特色である組み手の練習では、体と体が接触するため、プロテクターを着けて行います。一見過激なようですが、大ケガをしないよう防衛から学びます。「自分の体で痛みを知ること、人の痛みを知ることができる」と市川さん。強くなりたいと2年前に入門した小学校4年生の女の子は、「厳しいと思うこともありますが、仲間と一緒に稽古できて楽しい」と、汗をかきながら、懸命に練習をしていました。



基本練習中も表情は真剣そのもの

自分磨き・自己研鑽の場

合気道

「脚下照顧(きやつかしょうこ)とは、武道において基本となる考え」と話すのは、37年の歴史がある三松禅寺道場の道場長・田中利明さん。元気で挨拶をすることはもちろん、1人でも脱いだ靴がそろっていないければ、稽古は始まりません。「足元が乱れては心も乱れる。また、人の靴が乱れていたら、そろえてあげる気持ちを忘れてはいけない」と厳しく教えています。



第4回合気道演武大会。子どもたちの声が響き渡る



東洋一と言われる達磨大師の画に見守られながら稽古に励む三松禅寺道場

合気道は、勝敗が決まる格闘技ではないため、自分との戦いでもある難しい競技。また、組む相手と気持ちをあわせなければいけません。入門当初はぎこちない動きだった子どもも、焦らずじっくり稽古を積み重ねることで、息のあった滑らかな動きができるように成長するそうです。
「運動神経は人それぞれ。合気道では、体力・持久力、そして人を思いやる気持ちを身につけてもらえば」と田中さん。また、危険な目に遭ったときに、「とっさの判断で逃げる勇気、大きな声をだせる自信を道場で学んでほしい」と話します。

消費者金融・クレジットカードの支払い・多重債務でお困りの方
相続・遺言・成年後見・不動産登記・会社登記等でご心配な方もお気軽にご相談下さい。
槌口司法書士事務所
まずはお電話下さい ☎0742-32-5965
奈良市大宮町3丁目4番34号 青垣ビル505号

落語と気功・食を楽しむ春の宴……
三重尾鷲のめてたい焼……
13 3面

人生は、まだまだ続きます。
「多重債務でお困りではありませんか?」
訴訟・登記・相続・不動産・会社・成年後見
中尾司法書士事務所
☎0745-72-8700 JR王寺駅前

2009年 成人式 レンタル衣裳 展示会
3月21金22土23日 奈良 柏木店 AM10:00～PM7:00
3月28金29土30日 真美ヶ丘店 AM10:00～PM7:00
ご来場の方に MADE IN KYOTO パフであぶらとり プレゼント
ご成約の方には 肌襦袢と足袋 プレゼント
すべておまかせフルセット 振袖・帯・着付小物 ショール・草履・バッグ 通常48,000円～
20%OFF 振袖・帯・着付小物 ショール・草履・バッグ 通常48,000円～
ロープライスセットもご用意 3お持ち帰り専用フルセット 10,500円 先着25名様限定
※3万円セットはレンタル料金割引対象外です。
当日の希望時間はお早めのご成約をおすすめします。
渡辺写真館 本店 猿沢池南へ200m ☎0120-400-530
キッズスタジオワタナベ 奈良 柏木店 R24ドン・ホーテ西へ100m右角 ☎0120-114-214
奈良 押熊店 コープ押熊店駐車場北側 ☎0120-099-902
真美ヶ丘店 橿原 真管店 ☎0120-800-443 ☎0120-055-520
キッズスタジオワタナベ 検索 http://www.photo-watanabe.jp ●営業時間:AM9:00～PM6:00 ●定休日:木曜日(本店は年中無休) ●全店駐車場完備

春の新生活応援フェア 3 現場同時案内会 3/22(土) 3/23(日) AM10:00～PM5:00
近鉄奈良線 学園前 土地・建物 セット価格 3,280万円 土地1,705万円・建物1,575万円 売主に付仲介手数料不要
学園大和町に堂々登場 全7区画 全邸自由設計 バス徒歩2分
近鉄奈良線 大和町 土地・建物 セット価格 2,380万円 売主に付仲介手数料不要
堂々完成 オープンハウス 小学校まで徒歩2分 1区画限定
近鉄奈良線 大和小泉 土地・建物 セット価格 2,880万円 土地1,305万円・建物1,575万円 売主に付仲介手数料不要
駅歩5分の好立地 自由設計
※建築条件付売宅地とは、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と建築請負契約を締結することを条件に販売いたします。この期間内に建築しないことが確定した時は土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額無利子でお返しいたします。
(社) 全日本不動産協会会員 (社) 不動産保証協会会員 奈良県知事免許(2)3375号 建設業許可 奈良県知事(般-14)第13945号 近畿地区不動産公正取引協議会会員
シマのまごころホーム SHIMA KENSETSU シマ建設株式会社 〒639-1028 大和郡山市田中町818-1 ☎0120-361-006 TEL 0743-52-1010 広告有効期限/平成20年4月20日